



# 国分寺ふるさと会報

(平成27年4月号)

## 国分寺市にふるさとをつくる会発行

広報委員会委員長 前島 征武

国分寺市日吉町一丁目9番地13

電話 042-322-1964

### 日吉町町内会 防犯活動公開取材に

#### 東京都治安対策本部来現

町内会会長 前島征武

日吉町町内は小金井警察署内で、平成12・13年と空巢単巢の最多を憂い、防犯を目的にふるさと会の会員有志で立上がった会。活動14年となる今年2月25日に東京都治安対策本部が、日吉町町内会の通常活動を広く公開目的で撮影等取材が行われた。この公開は、今年4月からホームページでも予定。

取材の意図は、刑法犯罪認知件数が幾分減少したが、振込め詐欺をはじめとする特殊詐欺や「子ども連れ去り」など地域の安全を脅かす事件が多発している。その都内の現状で「自主防犯パトロール団体」は、平成25年度末で四千団体が活動している。だが各団体は、活動拠点の施設がない、活動回数が少ない、個々の会員が情報を共有する機会が少ないが、日吉町町内会活動は非常にレベルが高いという。安全・安心の実現は、一朝一夕に出来るものではなく、一歩ずつ築かれていくもので「末永く持続する」ことが肝要と捉え選ばれた。これを機会に一層の「無理のない活動」で、ひとりでも多くの参加をめざしたい。

### ウォーキングで 健康寿命をのばす

副理事 鹿島義之

私は生涯自分の足で歩けるために、健康寿命をのばしたいです。日本人の平均寿命と健康寿命の差は、男性女性とも10年の差があります。10年の差を如何に縮めるかは、個人の気持ちで改善できると思います。私はそのため筋肉を減らさない日常習慣としてウォーキングを取り入れています。なぜならば健康にいいのが有酸素運動である散歩がいいと言われています。毎日できるだけ継続するため、武蔵国分寺公園でつやっていますラジオ体操に参加し、終了後、立位を維持し、片足でバランスをとるなどのストレッチを20分程度やっています。このような運動は、背筋や腹筋を使うためウォーキングに近い運動量となるということです。継続することは大変ですが、自分のためと思えば、やれると思います、これからがんばりたいと思います。

### 地元での活動の第一歩

副理事 近江吉郎

国分寺市に住んで30年以上経ちましたが、地元の事に関心が薄かったと痛感しています。

昨年初めてお鷹の道を歩き、都立公園が市内に2ヶ所あることを知りました。当地の歴史は縄文時代にさかのぼることや、国分寺が建てられた時代についても一部ですが知ることができました。野川の源流を守る重要性や防犯・防災活動についても関心を持ち、地元企業・小学校の活動にも参加しました。また市制施行50周年の記念行事が行われていることで、早稲田実業高校の小室哲也記念ホールにも入ることができました。

2000年に策定した市の都市マスタープラン見直しが行われていることも知りました。国分寺市の特徴を自分の足で確認し、今後の街づくりの方向を理解し、人口減少、高齢化が進む社会で自分がどのようにかかわっていけるのか、しっかり考えて行動しなければならぬと考えました。今まで学んできたことで活かせるものは活かし、新しい知識習得にもチャレンジしていかなければならぬと思いました。

多摩に歩く会

### 『多摩森林科学園のサクラ見学と多摩御陵の参拝』

#### 参加者募集!!

春爛漫、全国から集められた約250種類、1500本のサクラの由緒を知り満喫しましょう!

期 日 4月16日(木)

集合時間 8時30分

集合場所 JR西国分寺駅南口噴水前

行 程 西国分寺駅～高尾駅～

多摩森林科学園～陵南公園

～多摩御陵～西八王子駅

解 散 西八王子駅にて15時30分頃

参加費 900円(入園料含む)

持ち物 昼食・飲物・雨具・敷物等

申込締切 4月10日(金)必着

申込方法 往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・

年齢・電話番号(携帯番号)または

メールアドレス)記入

申 込 先 〒185-0014 国分寺市東恋ヶ窪3-34-72

問 合 せ 土田秀郎へ 042-323-7165



### 会員継続のお願い

合同連絡会議幹事団体

(特非)国分寺にふるさとをつくる会会計委員会

桜花爛漫が過ぎますと新緑を迎えます。会では、新緑と共に新年度を迎えます。特定非営利活動法人国分寺市にふるさとをつくる会(略称・ふるさとの会)が幹事団体として、関連団体8団体は、合同連絡会議に参加し協働事業が行われています。その共同事業では、会報の発行などを行い、その共通経費を年度300円(発送会費は1500円)です。振込みの場合は、「都民銀行西国分寺支店」普通口座番号4023833 特定非営利活動法人国分寺市にふるさとをつくる会 理事長前島征武です。

幹事団体ふるさとをつくる会の活動目的は、「野川源流の自然林を保全し、水源涵養林、生物多様性維持、湧水・地下水の保全をめざし、ふるさとづくり」です。

関連団体では、防災活動、防犯活動、健康増進散策活動、自然観察会、指導者養成事業、森の手入れ、街の緑化活動等を行っています。等々の活動のご参加、または支援として平成27年度会員の継続をお願い致します。

日吉町町内会

## 高尾山登山2000回達成

西浦茂光

2015年2月28日(土)午前8時快晴に恵まれた高尾山頂の三角点に立つ、2000回目の登山達成である。早朝5時起床、6時出発、10時前には帰宅、約8年連続は力なり。

2000回を記念して登山仲間から登山用ストック、娘から最新式のリックサックを戴き、新たな気持ちで3000回達成に向けてスタートを切ります。

高尾山は、2007年ミシュランから三ツ星に指定されてから急激に登山者が増した。春・秋のシーズンには、一日最高5万人(年間300万人)もの登山者が訪れるとのこと、もちろん日本一である。又、高尾山系に自生する植物が1321種類と高尾山ケーブルの傾斜角度が31.8度の3ッが日本一を誇っています。

昨年(2014)の12月22日(冬至)、初めてダイヤモンド富士を拝むことが出来ました。午前11時に登頂し場所取り、午後4時5分から12分までの7分間、観客は約500人、一斉に歓声上がる見事な天然ショーであった。

## 野川源流自然再生設立準備会便り 準備会の会費決定について

座長代行 村瀬方郎

野川源流自然再生設立準備会(以下[準備会]という。)では準備会の会則が平成26年9月25日に制定されました。その会則の第12条(会費)で「会費は役員会で定めることができる。」としています。準備会では会則制定後会費は準備会の活動を支える資金源泉であるので、早期に定めて活動基盤を固める必要があるため協議を重ねてきた経緯があります。

平成27年3月14日に開催された役員会において会費の決定(1団体の年会費:3,000円、1個人の年会費:500円)がなされました。ここに会費の決定を周知するため公告するものであります。

準備会の会員に対しては、会費決定のお知らせ並びに会費の振込依頼を別途個別にさせていただきますのでよろしくお取り計らいのほどお願い申し上げます。

## 合同連絡会議

### 今後の行事予定

- 4月 8日(水) 森の教室指導者養成講座  
9:00 恋ヶ窪公民館
- 11日(土) 幹事団体執行部会議  
10:00 恋ヶ窪公民館
- 合同連絡会議  
13:30 恋ヶ窪公民館
- 野川源流自然再生設立準備会  
15:00 恋ヶ窪公民館
- 14日(火) 多摩に歩く会例会  
13:30 清掃Cプレハブ会議室
- 15日(水) 森の教室運営委員会  
9:30 恋ヶ窪公民館
- 16日(木) 多摩に歩く会  
8:30 西国分寺駅南口噴水前
- 17日(金) X山等市民協議会  
13:30 市民プール3階
- 18日(土) 日吉町町内会定例会  
13:00 第五小学校相談室
- 19日(日) 森の自然塾  
8:50 西恋ヶ窪緑地中央
- 26日(日) 防災推進の街づくり仲間の会  
14:00 定例会 第九小図書室
- 27日(月) 野川源流自然再生設立準備会  
13:30 恋ヶ窪公民館
- 30日(木) 会報配布準備  
14:00 西恋ヶ窪公民館  
(印刷は13:30から)

ホームページを更新いたしました。是非ご覧ください。

<http://npo-kokubunjifurusato.jp/>

## 都市緑化を考える会「自然観察会」

### A 野川の春観察と深大寺蕎麦 (少雨決行)

日時:2015年4月26日(日)9時30分~14時30分

集合:京王線・柴崎駅9時30分(北口改札前/新宿行ホーム側)

解散:野川公園14時30分(バス武蔵小金井・調布・三鷹行)

講師:金丸育子・三田晴美

行程:柴崎駅(9:40発)→水生植物園→深大寺蕎麦(昼食)→大沢の里(都指定遺跡・横穴墓見学)→野川公園・自然観察園

持ち物:筆記用具・帽子・飲物・健康保険証(コピー不可)・雨具

参加費用:1人700円(保険料含む)※昼食代は各自負担

募集人員:20名限定(先着順)

申込期限:2015年4月20日(月)

### B 東京大学大学院理学系研究科附属

#### 「小石川植物園」

日時:2015年5月4日(祝・月)9時30分~14時30分

集合:9時30分東京メトロ丸の内線・茗荷谷駅出口1改札口南

解散:14時30分小石川植物園

講師:飯村興宣

行程:茗荷谷駅→小石川植物園(小雨決行)

持ち物:筆記用具・帽子・飲物・健康保険証(コピー不可)・

雨具・昼食

参加費用:1人500円(保険料含む)入園料は祭日で無料

募集人員:20名限定(先着順) 申込期限:2015年4月27日(月)

申込先 都市緑化を考える会 代表 上野直彦  
〒185-0014東京都国分寺市恋ヶ窪3-8-27

TEL & FAX 042-328-7023 MOBILE 090-1656-2758  
MAIL ueno@elf.ocn.ne.jp

一貸マンションからホテル経営一  
賃貸マンション1R~3LDK  
貸事務所・貸店舗・月極駐車場

### 随時入居者募集

電話042(576)6656 FAX042(573)2474

〒185-0032 東京都国分寺市日吉町1-38-5  
アメニティコウユマ第14ガーデン

株式会社  
日吉興業

信州の自然を取入れています

建築コンサル

(ふるさとの会会員無料相談)

賛助会員 文京区向丘1-5-7

(株)大気一級建築士事務所

電話 03-3812-6236

FAX 03-3812-6623

知事登録

般一24第118003号

## 一般建築お引受

田中工務店

八王子市美山町1847-1

電話 042 (651) 1285

FAX 同

エックスやま

本社はX山に位置します

自然環境保護に賛同

賛助会員 TEL 042-321-5441

国分寺市日吉町4丁目13番2

中央システム技研(株)

代表取締役 川野 誠

(長野県下伊那郡出身)