

# 国分寺市にふるさとをつくる会

201号 平成30年12月1日発行

特定非営利活動法人

国分寺市にふるさとをつくる会

理事長 白木 昭憲

〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-6-2-404

Tel : 090-6034-4616 Fax:042-324-2125

E-mail: shiraki @way.ocn.ne.jp

## 武蔵野の里山風景が残る 貴重な緑地として蘇る「日影山」

国分寺姿見の池緑の会

代表 高橋邦宏

かつて日影山は、「首つり山」と呼ばれていました。今では武蔵野の里山風景が残る貴重な緑地、市民の憩いの場として、蘇ってきました。

この地域は、都が「姿見の池緑地保全地域」と指定し、市が平成11年「姿見の池」を復元しました。

この間、有資格者ボランティアによる保全活動を重ね、平成28年に地元住民を含めたボランティア団体「国分寺姿見の池緑の会」が作られました。

「会」は、緑地と遊歩道の整備を行い、キンラン、ギンラン等の貴重な植物等緑の保全活動に取り組んできた結果、市民が安心して自然にふれ散策できる緑豊かな憩いの場となっています。

保全活動体験、クラフトで楽しく自然にふれるイベント「里山へGO」も開かれ、市民、児童の自然学習の場ともなっています。

「会」は、毎月第一日曜日午前10時～活動し、野鳥の生息できる環境など武蔵野の自然を守り復活をめざしています。みなさんも活動に参加してみませんか。会費年千円でどなたでも参加できます。連絡先：042-324-3418（高橋）

## 雑木林の美の再現を目指して

エックス山等市民協議会

座長 小泉郁雄

エックス山はコナラ・クスギを中心とする、約14,000㎡の市が保有する人工林ですが、適切な手入れが行われなかった時期があり、林床ではアズマネザサが増え、また樹木も高齢化していました。林が公有化された後、エックス山等市民協議会と市が協働で下記の整備方針を作成しました。

1. 昭和20-30年代風の雑木林を再生
2. 自然観察や憩うことのできる緑の空間の再生
3. 生活と調和した都市の中の自然の再生

この方針に基づき、過去2期にわたり合計1,450㎡の区域で若返りを目指した樹木更新作業を行いました。今秋から約600㎡の区画で第3期目の樹木更新作業を始めます。

また、樹木更新作業と並行して、多くの植物が芽を出せるよう林床を豊かにし、市民が安心して憩える明るく林にするため、下草刈りや常緑低木樹の間引き作業等を定期的に行っています。このような作業には多くの人手が必要です。皆さんの参加をお待ちしています。

作業日・時刻等は毎月の市報の1日号の『西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持活動に参加しませんか』の欄を参照してください。

## 「多摩の自然を楽しく学ぶ会」 を終えて

代表 富村隆子

多摩川は台風などによる度々の増水により、河川敷の様子を年毎に変化させています。絶滅危惧種「カワラノギク」の生息地もまた変化しています。

事前の下見で、羽村在住の嶋崎氏のご尽力によって、群生する「カワラノギク」に出会った時は思わず歓声を上げました。11月13日当日、少し盛りを過ぎてはいましたが、清楚なこの花を参加20数名の方々に観察して頂いたのは幸せな事でした。

今回の「羽村市方面・河川の植物観察」で今年度最終回となりました。

平成16年5月に発足して3年、NEALインストラクター演習を兼ね、源原重行先生を講師として年6回楽しく学んできました。時には多摩を離れて海岸の自然を学ぶことにより、より鮮明に多摩の自然を理解する事にもなりました。また不思議な珍しい花「オニバス」を見るため、葛飾区の水元公園にも行きました。講師の説明は多岐にわたり飽きることは有りません。3年間継続して参加の方も多く、和気藹々と文字どおり「楽しく学ぶ会」となりました。

この度のアンケートによれば「この先の継続を希望する」が圧倒的で、担当者としては嬉しい限りです。

来年度も魅力的な企画を提案出来ればと考えております。

## 防災学習会「地域防災力の向上に向けて」

防災推進の街づくり仲間の会代表代行 荒川隆二

11月18日（日）恋ヶ窪公民館会議室にて防災学習会「地域防災力の向上に向けて」を開催いたしました。講師はNPO法人日本防災士会 東京都支部支部長 松井正雄様をお願いいたしました。今回の防災学習会は、今年特に多かった台風や集中豪雨、地震等にて各地で大きな被害が発生いたしました。そのような中、行政による支援以前に自助・共助の地域防災力の向上が重要との観点から学習会を開催いたしました。

学習会の内容は、①住民防災組織、②国分寺市の被害想定、③地域防災力とは、④活動事例の順にお話しされました。住民防災組織については、大きな災害が発生した際は行政には限界があり、その為に行政の支援が届くまでの間、住民の防災活動が重要である。国分寺市の被害想定については、立川断層帯地震が発生した場合、最大震度6強の揺れが起き、187人の死者が想定される。

また、地震以外では木造住宅密集地における火災の心配がある。地域防災力については、個人と地域と行政の総合力が重要であり、自助（自分の命は自分で守る）、共助（自分達でまちを守る）、公助（必要な支援と協力）の三位一体が災害から被害を最小限に抑える事となる。活動事例については、各地の地域防災活動が紹介されました。最後に松井氏が9月北海道出張中に遭遇された北海道胆振東部地震について、実際にボランティアとして支援活動された内容が紹介されました。停電によるブラックアウトにはツナ缶によるランプの作り方、避難所における外国人旅行者（中国、韓国）の対応、女性物の洗濯物干場の作り方、授乳室の設置等、通常の避難所運営マニュアルにはないと思われる具体的に実施してこられた事例は感心するものばかりでした。

今回の学習会を通じて、「防災仲間の会」として少しでも地域の防災力の向上に向けた活動を継続してまいりたいと思います。

**ふるさとの自然と歴史を訪ねる会  
分倍河原合戦と**

**府中宿の歴史を訪ねて**

実施責任者 二瓶文博

11月4日(日)に、第34回「グリーンズ・ツア・ウォーク」の名称を変更した「ふるさとの自然と歴史を訪ねる会」(回数は継続)、を新企画で実施した。

今回は、分倍河原合戦と府中宿に焦点をあてて、府中の自然と歴史を訪ねた。

分倍河原駅を出発し、分倍河原古戦場碑、府中市郷土の森博物館、三千人塚、府中宿(旧甲州街道)のルートを歩いた。途中にある郷土の森博物館では、学芸員さんが、ビデオや府中宿の模型を使ってわかりやすく解説をしてくださったので、戦国時代から江戸時代の府中の様子を知ることができた。

府中市内には、「緑道」と名付けられた遊歩道がきれいに整備されている。雑田(そうだ)堀緑道、新田(しんでん)緑道、下川原緑道を通して、樹木や道端の野草の観察をしながら、約6kmをゆっくりと歩くことができた。

「ふるさとの歴史をもっと知りたい」等の感想をいただき、このような企画をしばらく続けて行きたいという思いを強くしている。

**森の自然塾  
葉っぱの魚つりと**

**安眠のお守り作り**

リーダー 田中由美子

11月のプログラムは「森のドリームキャッチャー」と「ひつつきむしで魚釣り」です。「ドリームキャッチャー」は、インディアンに伝わる悪夢をすくい取り、子供の安眠を願うお守りです。蔓でリースを作ったものに、毛糸で網を作り、ドングリやウッドビーズ、色付けされた鳥の羽で飾り付けをします。それぞれ工夫してカラフルな作品に仕上げました。

もう一つは10月の自然塾で学んだ植物の種の移動手段の1つ、動物にくっつく特質を持つオナモミを使った「魚釣り」。ルーペで見て、とげの先が曲がって引っかかるようになっているのを確認してから、針の代わりに釣糸の先に付けました。各自が葉っぱを魚に見立てて、目や鱗を描き、引っかかるように口の部分にスポンジを貼りました。ビニールシートを池に見立てて競争で釣り上げました。皆夢中になって歓声が湧く人気のプログラムです。

自然のものを工夫して楽しむことで、5感で感じる経験を重ねてくれたら良いなと願っています。



**伝言板  
森の自然塾のご案内**

12月は16日に行います。「グラスキャンドルとクリスマスリースを作る」「松ぼっくりのふしぎを解説」です。集合はX山に9時20分~40分、雨天でも行います。晴天でも集合後九小に移動します。解散はX山です。  
(上履き持参下さい)

**12月行事予定**

- 12月 2日(日) 環境まつり  
10:00 清掃センター
- 8日(土) ふるさとの会理事会  
13:15 恋ヶ窪公民館
- 8日(土) ふるさとの会 合同幹部会議  
14:00 恋ヶ窪公民館
- 9日(日) 姿見の池ホテルの会作業  
9:30 姿見の池
- 12日(水) 森の教室運営委員会  
9:30 恋ヶ窪公民館
- 15日(土) 日吉町町内会定例会  
13:30 第五小学校ランチルーム
- 16日(日) 森の自然塾  
8:30 西恋ヶ窪緑地(X山)中央
- 16日(日) 環境ひろば  
10:00 国分寺市役所会議室
- 18日(火) 美しい用水の会幹事会  
15:00 市民活動センター
- 23日(日) 防災推進の街づくり仲間の会  
14:00 第九小学校図書室
- 23日(日) 姿見の池ホテルの会作業  
9:30 姿見の池
- 23日(日) 姿見の池ホテルの会会議  
14:00 都営住宅集会所
- 27日(木) 会報配布準備  
13:30 恋ヶ窪公民館(印刷は13:00~)
- (注) 終了次第広報委員会
- 27日(木) 多摩に歩く会会議  
15:00 恋ヶ窪公民館

**「東経自然に親しむ会講演会のご案内」**

東京経済大学は地域交流活動の活性化を支援するため、国分寺地域周辺の自然保護活動を行っており、その一環として、武蔵野の自然や歴史について、講座・講演会を開催いたします。

**講演Ⅰ**

開催日時：平成30年12月13日(木)  
午後1時30分~1.5時間

講演者：美しい用水の会  
代表 佐藤敬臣氏

テーマ：国分寺市の用水と新田開発

会場：恋ヶ窪公民館会議室(国分寺市西恋ヶ窪4-12-8、TEL042-324-1926)

問合せ：東京経済大学学務課 石穀 融 (TEL042-328-7755ishi@s.tku.ac.jp)

美しい用水の会 代表 佐藤敬臣 (090-1993-5903、kshin@jeom.home.ne.jp)

NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会 理事長 白木昭憲

(090-6034-4616、shiraki@way.ocn.ne.jp)

**講演Ⅱ**

・平成30年12月15日(土)  
・午後1時30分~1.5時間

・国分寺市にふるさとをつくる会

理事長 白木昭憲氏

・国分寺の緑地を守る活動

エックスやま  
**本社はX山に位置します**

自然環境保護に賛同

賛助会員 TEL 042-321-5441

国分寺市日吉町4丁目13番2

**中央システム技研(株)**

代表取締役 川野 誠  
(長野県下伊那郡出身)

**知事登録**

般一24第118003号

**一般建築お引受**

**田中工務店**

八王子市美山町1847-1

電話 042 (651) 1285

FAX 同

**「自然と共存するライフスタイル」**

- 太陽光発電設備(自家消費)の企画・施工・販売
- ホームリノベーションのご相談・提案

**賛助会員**

文京区本郷1-4-4 水道橋ビル5階  
クリーンファースト株式会社

TEL:03-3812-6466

HP :http://clean-first.jp

ホームページをご覧ください。

npo-kokubunjifurusato.jp

QRコード

