

国分寺市にふるさとをつくる会

227号 令和3年2月1日発行

特定非営利活動法人

国分寺市にふるさとをつくる会

理事長 白木 昭憲

〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-6-2-404

TEL: 090-6034-4616 fax: 042-324-2125

E-mail: shiraki@way.ocn.ne.jp

新年を迎えあらたな心意気で

国分寺市にふるさとをつくる会

理事 村瀬 方郎

昨年は新型コロナで始まり、新型コロナの第3波ピークに向うところで年末になった。

中国の武漢でインフルエンザと異種急性呼吸器疾患の集団発生でWHOに届出した2020年1月以前2ヶ月前に発生し、欧州でもその発生があったとの報告がなされていた。新型ウイルスのワクチンが米国、英国独等で接種され始めた。日本でも2月以降に接種開始される予定である。

最近日本の製薬会社が開発したリウマチ治療薬「アクテムラ」が新型コロナに有効であると英政府により発表されたことは心強いことだ。

新型コロナウイルスのワクチン有効性期間が不明である。新型コロナウイルスがインフルエンザの親戚とみれば、インフルエンザの予防接種と同様に毎年コロナワクチンを接種する必要があるかもしれないが、いのちをつなぐためにはそれもやむをえないと割り切る他ないと思う。以上のべたことが小生の新型コロナウイルスに対する対応の仕方であります。

年頭自省

国分寺市にふるさとをつくる会

理事 中尾 明長

新年を迎え正月気分だったのも束の間、厳寒の二月がすぐそこまで近づきました。

現役時代を建設業界で過ごした私はその間に得た人脈、知識、経験、資格を活かして不動産業に再就職し今日に至っております。

国分寺市に住むようになって、緑多い環境が気に入り現住地に移り住み、ご近所の前島様のお誘いで入会、少しづつお手伝いするようになりました。

白木理事長に引き継がれて後も不動産会社勤務をご承知頂いた上で、当会のお手伝いをさせて頂いています。会員はじめ関係者の皆様にも私への連絡等々でご迷惑をおかけしている事が多々あるのではと、申し訳なく存じております。又植物保護等実務への参加も殆んど出来ず心苦しく存じております。

何卒お許しくださいませ引き続きどうぞ宜しくお願い申し上げます。

旧正月の雑記

森の教室インストラクター会

代表 加藤 昌代

2021年の元旦は真っ青な雲1つ無い快晴で、なにか心華やぐ始まりでした。旧年は2月の大炉の茶事も無く、釣り釜も出さず、8月まで森の自然塾も無くナイナイづくしで時間だけはたっぷりある年でしたが色々な事に挑戦するチャンスでもありました。パワーポイントの絵をアニメにしてみたり、ズームミーティングに取り組んでみたり、話かけるだけですぐに動画や音楽がでるechoShowをいじってみたりと、自粛のお陰で少しは出来るようになり、考え方をポジティブにすることで、何かが見えてきました。

インストラクター会も今年で15年目迎え、NEAL演習希望者の受け入れの体制・PR、スタッフの増員などアイディアを出しながら前進出来ればと思います。本年も、もう1年この会の活動に携わって何かを発信し、後悔しない生き方を心がけたいと願う次第です。

ジョギングで基礎体力を維持し、コロナに打ち勝ちましょう！

国分寺市にふるさとをつくる会

理事代行 鹿島義之

私は、長年ジョギングとラジオ体操を、早朝の日課として行っています。

ほとんど毎朝、都立武蔵国分寺公園に出かけ、そこでの多くの仲間との出会いが継続の源になっています。

コロナ感染拡大の中、ジョギングの必要性がよく報道されています。

ジョギングの目安は右表のようですので、ぜひ挑戦してみてください。

「目標は生活全体で1日8000歩」

1日当たりの歩数	速歩きの時間	予防や改善が期待できる主な病気
4000歩	5分	うつ病
5000歩	7.5分	認知症、心臓病
7000歩	15分	動脈硬化、骨粗しょう症
8000歩	20分	高血圧、糖尿病
10000歩	30分	メタボリックシンドローム (75歳未満)

「コナラ枯れ」被害が拡大 子ども達の環境学習教材ピンチ！

新型コロナウイルス感染拡大が続く中、自然環境においても「カシノナガキクイムシ」がコナラ等に、ナラ菌を伝搬し樹木を枯らす伝染病に襲われています。コナラは、子ども達の自然環境学習・クラフト(ドングリ)材料として大切な樹木です。

コナラは、高度経済成長以降の燃料革命で炭焼きに利用されなくなりましたが、「エックス山」や「姿見の池緑地保全地域」等の里山では、コナラが樹木の70～80%を占めています。

姿見の池保全地域では、コナラ枯れが昨年初夏から急拡大、先月の調査で、全体の25～30%に被害が及んでいることが判明しました。枯死で伐採する樹木が8本、被害を受けている樹木が27本で、場所により集中的に発生しています。

対策が急務で、姿見の池緑の会は、東京都と連携し、カシナガブロックの噴霧処理による対策(病害虫の侵入・脱出防止)を今月試験的に8～10本を目途に行います。

右写真の樹木根元に粉が見られるのが被害樹木です。
(姿見の池緑の会 広報担当 白木昭憲)



ホームページ
Npo-kokubunjifurusato.jp

QR コード



2月行事予定

- 2月 1日(月)防災推進の街づくり仲間の会
井戸端会議
9:30 室内プール前井戸
- 7日(日)姿見の池ホテルの会：作業
9:30 姿見の池
- 10日(水)森の教室運営委員会
9:30 市民プール2階会議室
(スリッパ持参下さい)
- 13日(土)ふるさとをつくる会幹部会議
14:00 恋ヶ窪公民館
ふるさとをつくる会理事会
16:00 恋ヶ窪公民館
- 20日(土)日吉町町内会定例会
13:30 日吉フードセンター
- 21日(日)森の自然塾
9:30 エックス山中央⇒姿見の池
(スタッフ集合 8:30)
- 21日(日)国分寺市環境ひろば
10:00 市役所書庫棟
- 21日(日)防災推進の街づくり仲間の会
14:00 恋ヶ窪公民館
- 26日(金)会報配布準備
13:30 恋ヶ窪公民館
(印刷は、13:00 から)
- 28日(日)姿見の池ホテルの会
9:30 作業(姿見の池)
14:00 会議(会場は未定)

立川防災館研修会のご案内

防災推進の街づくり仲間の会

東日本大震災から今年で10年を経過いたします。今一度いざという時の行動や心構えを体験しませんか。

研修終了後は早春の昭和記念公園を散策いたします。

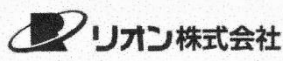
日程	令和3年3月12日(金)
会場	立川防災館・・・立川市泉町1156-1
集合	8時30分 西国分寺駅改札口集合
参加費	交通費・昼食代・入園料各自負担
研修時間	9時45分～11時45分(120分)
研修内容	防災ミニシアター、応急救護体験(AED) 救出救助体験、VR防災体験
昼食	立川市役所職員食堂
散策	昭和記念公園で早春の梅やロウバイ等の鑑賞散策を予定しております。

参加申し込み

担当：高島シズ子 TEL/FAX 042-325-5273



環境保全に配慮し、
人に、社会に、地球に
優しい製品及び
サービスを提供します



<https://www.rion.co.jp/>

エックスやま
本社はX山に位置します
自然環境保護に賛同
賛助会員 TEL 042-321-5441
国分寺市日吉町4丁目13番2
中央システム技研(株)

代表取締役 川野 誠
(長野県下伊那郡出身)

「自然と共存するライフスタイル」
○太陽光発電設備(自家消費)の
企画・施工・販売
○ホームリノベーションのご相談・提案
賛助会員
文京区本郷1-4-4 水道橋ビル5階
グリーンファースト株式会社

TEL: 03-3812-6466
HP: <http://clean-first.jp>

再生可能エネルギー100%の電力で印刷。
森林や里山の保全に配慮したエコ用紙。
植物由来のエコインキ。
つくる責任を印刷物に!!

株式会社SouGo
〒135-0043 東京都江東区塩浜2-25-14 Tel: 03-3645-9310
<https://www.sougo-eco.co.jp>